

# SỰ NGỘ ĐỘC KHÍ CĂR BÔN MONOXIDE

Carbon monoxide là một khí độc có thể gây ra những di chứng vĩnh viễn hoặc tử vong.

Các dấu hiệu và triệu chứng bị nhiễm độc là: nhức đầu, buồn nôn, chóng mặt, mệt lả hoặc té ngã, choáng ngất.

Nếu bạn nghĩ rằng bạn đang bị ngộ độc với khí carbon monoxide:

- **BẠN HÃY DI TẢN RA KHỎI NƠI BỊ NHIỄM ĐỘC.**
- **BẠN LIÊN LẠC VỚI SỐ 9-1-1 HOẶC TRUNG TÂM PHÒNG CHỐNG ĐỘC CỦA QUÉBEC, SỐ 1 800 463-5060.**

Để biết thêm thông tin, hãy vào trang mạng:  
[www.msss.gouv.qc.ca/monoxyde-de-carbone](http://www.msss.gouv.qc.ca/monoxyde-de-carbone)



Santé  
et Services sociaux  
Québec 

# PHÒNG NGỪA NGỘ ĐỘC KHÍ CARBON MONOXIDE

- **Hãy sửa chữa bảo trì hệ thống sưởi nhà của bạn mỗi năm.**
- **Cài đặt máy cảnh báo với khí cacbon monoxide.  
Nó có thể cứu sống nhiều người.**
- **Dọn dẹp tuyết xung quanh chiếc xe của bạn, và chú ý lấy hết tuyết bịt ống xả xe hơi, trước khi khởi động máy xe.**

Version en vietnamien.  
Seule la version française fait foi.



Québec 