Régie de
l'assurance maladie
Québec

Dépliant – L'assurance médicaments, c'est obligatoire !

Version en urdu

ڈاکٹر کی تجویز کردہ ڈرگ بیمہ پالیسی (پریسکرِپشن ڈرگ اِنشورنس)

یہ نہایت ضروری ہے!

ہر وُہ شخص (بالغ یا بچہ) جو کہ کیوبک میں رہائش پذیر ہے اور ہیلتھ اِنشورنس یعنی صحت کی بیمہ پالیسی کا اہل بنتا ہے، کے پاس ضرور ہر وقت پریسکرِپشن ڈرگ اِنشورنس کورِیج (ڈاکٹر کی تجویز کردہ دوائی کی بیمہ پالیسی کی کوریج) ہونی چاہیئے، چاہے وُہ کوئی پریسکرِپشن ڈرگ (ڈاکٹر کی تجویز کردہ دوائی) استعمال نہ کرتے ہوں۔

کیوبک ہیلتھ اِنشورنس کا اہل بننے سے پہلے جو افراد اِنتظار کے دورانیے پر ہوتے ہیں صرف اُن افراد کے پاس اِنتظار کے دورانیے میں پریسکرِپشن ڈرگ اِنشورنس (ڈاکٹر کی تجویز کردہ دوائی کی بیمہ پالیسی) کا ہونا ضروری نہیں ہے۔

کیوبک میں دو قسم کے پلان (منصُوبے) اِس قسم کی پروٹیکشن پیش کرتے ہیں:

- پبلک پلان یعنی عوامی منصُوبہ، جو کہ Régie de l'assurance maladie du Québec کے تحت چلتا ہے۔
- پرائیویٹ پلان یعنی نجی منصُوبہ (گرُوپ اِنشورنس یا اَمپلوئی یعنی ملازم کے بینیفِٹ پلانز)
(Group Insurance or Employee Benefit Plans)

اگر آپ پرائیویٹ پلان (نجی منصُوبے) کے اہل بنتے ہیں تو آپ کو ضرور یہ پلان حاصل کر لینا چاہیئے ورنہ آپ کو Régie پر کال کر کے پبلک پلان (عوامی منصُوبے) کیلئے ضرُور رجسٹر ہونا پڑے گا۔

ناخوشگوار حالات سے بچنے کیلئے www.ramq.gouv.qc.ca
پر اپنی صُورتحال کا جائزہ لیں

اگر آپ نے تجویز کردہ دوائی کی بیمہ پالیسی (پریسکرِپشن ڈرگ اِنشورنس) نہیں کروائی ہے جو کہ نہایت ضروری ہے تو آپ کو کیوبک گورنمنٹ کو پبلک پلان پریمیئم کے مساوی ٹیکس ادا کرنا پڑے گا، اُس پُورے مہینے کیلئے جس میں آپ نے کوئی پالیسی نہیں لی ہے۔

مزید یہ کہ اگر آپ پرائیویٹ پلان کے اہل ہوتے ہوئے پبلک پلان کیلئے رجسٹر ہیں تو آپ کو پبلک پلان کی نا اہلیت کی میعاد کے دوران حاصل ہونے والی تمام پریسکرِپشن ڈرگز (ڈاکٹر کی تجویز کردہ دوائیوں) کے پیسے Régie کو واپس ادا کرنے پڑیں گے۔ Régie اور Revenu Québec دونوں مل کر اِن معاملات کا باقاعدہ معائنہ کرتے ہیں۔

پرائیویٹ پلانز

آپ دو طریقوں سے پرائیویٹ پلان حاصل کر سکتے ہیں:

- اپنی ملازمت یا پیشے کے ذریعے سے (اپنے مالک، یونین، یا پیشہ وَر تنظیم یا ادارے کے ذریعے سے)
- اپنے سپاؤز (spouse) یا والدین کے ذریعے سے

اگر آپ پرائیویٹ پلان کے اہل ہیں تو آپ کو ضرُور یہ پلان حاصل کر کے اِس کی کورِیج اپنے سپاؤز اور بچوں کو فراہم کرنی چاہیئے جب تک کہ آپ کا سپاؤز اور بچے پہلے سے کسی دُوسرے پرائیویٹ پلان کیلئے رجسٹرڈ نہ ہوں۔ جب آپ پرائیویٹ پلان حاصل کر لیں تو آپکو Régie پر کال کر کے اپنے پبلک پلان کی رجسٹریشن ضرُور ختم کروالینی چاہیئے۔

سپاؤزز اور بچوں کے متعلق

دو افراد (مُختلف جنس یا ایک ہی جنس سے تعلق رکھنے والے) سپاؤزز سمجھے جاتے ہیں اگر وُہ:

- شادی شُدہ ہوں یا سِول یونین میں داخل ہو چُکے ہوں؛
- ۱۲ ماہ سے اکٹھے رہ رہے ہوں (کوئی بھی ۹۰ دن سے کم کی علیحدگی ۱۲ مہینے کی مُدت میں رُکاوٹ نہیں بنے گی)؛
- اکٹھے رہ رہے ہوں (مُدت کی پرواہ کئے بغیر) اور اُنھوں نے ایک بچہ گود لے لیا ہو یا لے چُکے ہوں۔

ایک فرد بچہ سمجھا جاتا ہے اگر وُہ:

- ۱۸ سال سے کم عُمر کا/ کی ہو؛

- ۱۸ سے ۲۵ سال کی عُمر کے درمیان کا/ کی ہو، فُل ٹائم کا/ کی طالبِ علم ہو، کوئی سپاؤز نہ رکھتا/ رکھتی ہو، اور اپنے والدین کے ساتھ رہتا/ رہتی ہو۔

ایسے والدین کو ضرُور اپنے پرائیویٹ اِنشورر (بیمہ پالیسی کرنے والا) یا Régie سے اپنے بچے کی کوریج بڑھانے کیلئے پُوچھ لینا چاہیئے جن کا بچہ یا بچی ۱۸ سال کا/ کی ہو جائے اور وُہ اُوپر دی گئی شرائط پر پُورا اُترتا/ اُترتی ہو۔

پبلک پلان

مندرجہ ذیل افراد پبلک پلان کے اَہل ہیں:

- وُہ افراد جو کے پرائیویٹ پلان کیلئے نا اَہل ہیں؛
- Ministére de l'Emploi et de la Solidarité sociale کی طرف سے جاری کردہ کلیم سلِپ (carnet de réclamation) کے ہولڈرز؛
- ۶۵ سال یا اِس سے زیادہ کی عُمر کے افراد۔ وُہ افراد جو ۶۵ سال کے ہو جائیں، اپنے پرائیویٹ پلان ہی کی کوریج جاری رکھ سکتے ہیں۔ اگر وُہ پبلک پلان کے مساوی پرائیویٹ پلان کی ہی کوریج آگے جاری رکھنا چاہیں تو اُنھیں Régie پر کال کر کے اپنے پبلک پلان کی رجسٹریشن ضرُور ختم کروالینی چاہیئے؛
- پبلک پلان کی کوریج رکھنے والے افراد کے بچے۔

کوریج کیسے حاصل کی جائے؟

پبلک پلان کی رجسٹریشن کیلئے Régie سے رابطہ کریں۔

کلیم سلِپ (carnet de réclamation) کے ہولڈرز اور ۶۵ سال یا اِس سے زیادہ کی عُمر کے افراد خُود بخُود پہلے سے ہی رجسٹرڈ ہیں۔

ساتھ لانے کے دستاویزات

جب آپ فارمیسی پے ہوں تو آپ کو اپنا ہیلتھ اِنشورنس کارڈ جو کہ جائز ہو، اور اگر طلب کی جائے تو اپنی کلیم سلِپ ضرُور دِکھانی ہوگی۔

پبلک پریسکرِپشن ڈرگ اِنشورنس پلان (ڈاکٹر کی تجویز کردہ دوائی کی بیمہ پالیسی کا عوامی منصوبہ)

"آپ فارمیسی پہ کِس لئے رقم ادا کرتے ہیں

اپنی پریسکرِپشن ڈرگز (ڈاکٹر کی تجویز کردہ دوائیوں) کیلئے جو رقم آپ فارمیسی پر ادا کرتے ہیں اُسے Contribution کہتے ہیں جو کہ ہر مہینے Deductible اور Co-insurance ہوتا ہے۔

Deductible کیا ہوتا ہے؟

Deductible وُہ مقررہ رقم ہوتی ہے جو آپ ہر مہینے ڈاکٹر کی تجویز کردہ دوائیاں یعنی پریسکرِپشن ڈرگز خریدتے وقت ادا کرتے ہیں۔

Co-insurance کیا ہوتی ہے؟

Co-insurance وُہ پرسنٹیج (Percentage) ہوتی ہے جو کہ پریسکرِپشن ڈرگز کی قیمت پر لگائی جاتی ہے جس میں سے Deductible کو تفریق کر دیا جاتا ہے۔

زیادہ سے زیادہ سالانہ contribution

آپکا پلان جو بھی ہو (پرائیویٹ یا پبلک)، آپکو ہر سال اِنشورڈ ڈرگز (بیمہ کروائی ہوئی دوائیاں) خریدنے کیلئے رقم کا ایک میکسیمم حصہ اَدا کرنے کی ضرُورت پڑ سکتی ہے۔ آپکے اِنشورر کو دھیان رکھنا چاہیئے کہ یہ میکسیمم رقم خاص حد سے زیادہ نہ بڑھے۔ اگر آپ سال کے دوران اپنے پلان بدلیں تو اپنی پہلے سے اداشُدہ contributions کی سٹیٹمنٹ (statement) حاصل کریں اور اِسکو اپنے نئے اِنشورر کے پاس بھجیں تا کہ آپکے کھاتے میں پہلے سے اداشُدہ رقوم کا حساب لگایا جا سکے۔

پبلک پلان پریمیئم (پبلک پلان یا عوامی منصُوبے کی قسط)

جیسا کہ ہر قسم کی اِنشورنس کے معاملے میں ہوتا ہے آپکو پبلک پلان کی کوریج حاصل کرتے رہنے کیلئے قسط ادا کرنی پڑے گی چاہے آپ پریسکرِپشن ڈرگز (تجویز کردہ دوائیں) خریدیں یا نہ خریدیں۔ کیوبک گورنمنٹ Revenu Québec یہ قسطیں اکٹھا کرتی ہے۔ اِس قسط کی رقم آپکے اِنکم ٹیکس رِٹرن (Income Tax Return) پر لکھی ہوتی ہے۔ قسط کی رقم کی مقدار آپکے خاندان کے افراد اور آمدنی کے لحاظ سے بدلتی رہتی ہے۔

اِقساط(premium)، زیادہ سے زیادہcontribution، deductible، co-insurance کی رقوم معلوم کرنے کیلئےRégie کی ویب سائٹ دیکھیں۔

مزید معلومات کیلئے

ہماری ویب سائٹ **www.ramq.gouv.qc.ca** دیکھیں

آپ کال کر کے بھی معلومات حاصل کر سکتے ہیں۔

کیوبک میں

418 646-4636

مونٹریال میں

514 864-3411

کیوبک کے علاوہ کہیں اور

1 800 561-9749

ATS کے ذریعے

بہروں کیلئے ٹیلی کمیونیکیشن کا آلہ(telecommunication device for deaf)

کیوبک میں **418 682-3939**

کیوبک کے علاوہ کہیں اور **1 800 361-3939**

ڈاک کے ذریعے

Régie de l'assurance maladie du Québec

Case postale 6600

Québec (Québec) G1K 7T3

دفتری اوقات

سوموار، منگل، جمعرات، جُمعہ: صُبح **8:30** سے لے کر شام **4:30** تک

بُدھ: صُبح **10:00** سے لے کر شام **4:30** تک

دفتری اوقات کے علاوہ ہمارے دفتر کے ٹیلی فون نمبر آپکا رابطہ خُود بخُود چلنے والے معلوماتی نظام سے قائم کر دیں گے۔

اِس اشتہار کی معلومات قانون کا اِطلاق (force of law) نہیں رکھتی ہیں اور تمام مخصُوص معاملات پر لاگو نہیں ہوتی ہیں۔