



# ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

## Version en grec du dépliant «ÊTRE PRÉSENT AU QUÉBEC POUR AVOIR DROIT À L'ASSURANCE MALADIE»

### **ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΠΑΡΟΝ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΗΝ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΥΓΕΙΑΣ .**

Στο Κεμπέκ, η κάρτα ασφάλισης υγείας σας δίνει πρόσβαση σε διάφορες υπηρεσίες καθώς και σε ιατροφαρμακευτική περίθαλψη χωρίς να πληρώνετε. Γνωρίζετε ότι για να διατηρηθεί αυτό το δικαίωμα, θα πρέπει να πληρείτε ορισμένες προϋποθέσεις; Πρέπει όχι μόνο να προσδιορίσετε το μόνιμο τόπος διαμονής σας στο Κεμπέκ αλλά και να είστε παρόν. Η Υπηρεσία Ασφάλισης Υγείας του Κεμπέκ διενεργεί ελέγχους για το θέμα αυτό.

#### **ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΠΟΥ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΜΕ**

Κατά τη διάρκεια των 12 πρώτων μηνών της κάλυψης σας, πρέπει να έχετε λιγότερες από 183 ημέρες απουσίας από το Κεμπέκ.

**Μετά**, την περίοδο που θεωρείται για τον υπολογισμό είναι το ημερολογιακό έτος. Συνεπώς, πρέπει να έχετε απουσιάσει από το Κεμπέκ λιγότερο από 183 μέρες συνολικά, μεταξύ της 1ης Ιανουαρίου και της 31ς Δεκεμβρίου κάθε έτους.

Και στις δύο περιπτώσεις, η παραμονή έξω από το Κεμπέκ για 21 ημέρες ή λιγότερο δεν μετράει για τον υπολογισμό των ημερών απουσίας.

## ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΗΜΕΡΩΝ ΑΠΟΥΣΙΑΣ

Σας καλύπτει η Ασφάλεια Υγείας εδώ και τέσσερα χρόνια. Μεταξύ της 1ης Ιανουαρίου και 31ης Δεκεμβρίου της ίδιας χρονιάς, κάνετε τρία ταξίδια έξω από το Κεμπέκ.:

- Αναχώρηση για την Ισπανία στις 4 Μαρτίου και επιστροφή στις 7 Αυγούστου. Υπολογίζουμε 155 ημέρες απουσίας, δηλαδή από τις 5 Μαρτίου ως τις 6 Αυγούστου.
- Αναχώρηση για την Αλμπέρτα στις 1ης Σεπτεμβρίου και επιστροφή στις 4 Νοεμβρίου. Υπολογίζουμε 63 ημέρες απουσίας, δηλαδή από τις 2 Σεπτεμβρίου ως τις 3 Νοεμβρίου.
- Αναχώρηση για το Μεξικό στις 20 Δεκεμβρίου και επιστροφή στις 27 Δεκεμβρίου. Δεν υπολογίζουμε τις μέρες απουσίας επειδή οι παραμονές 21 ημερών ή λιγότερο δεν μετράνε.

Η διαμονή σας έξω από το Κεμπέκ	Οι διαμονές σας που υπολογίζονται για το δικαίωμα στην κάλυψη της Ασφάλισης Υγείας
155 μέρες στην Ισπανία	155 μέρες
63 μέρες στην Αλμπέρτα	63 μέρες
6 μέρες στο Μεξικό	0 μέρα
	<b>Σύνολο : 224 μέρες</b>

Εκείνη τη χρονιά, η Υπηρεσία έκρινε ότι έχετε συνολικά 224 ημέρες απουσίας από το Κεμπέκ. Θα πάψει η κάλυψή σας για όλη τη διάρκεια της χρονιάς. Θα πρέπει να επιστρέψετε στην υπηρεσία το κόστος της υγειονομικής περίθαλψης που λάβατε εκείνη τη χρονιά.

## ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Όταν οι δώδεκα πρώτοι μήνες κάλυψης έχουν περάσει, εξαιρέσεις στον κανόνα που προαναφέρθηκε μπορούν να ισχύουν. Για παράδειγμα, παρά την απουσία των 183 ημερών ή περισσότερο, θα μπορούσε κανείς να διατηρήσει το δικαίωμά του για ασφάλιση υγείας, αν φύγει από το Κεμπέκ προσωρινά για σπουδές, για stage ή για εργασία. Μία φορά κάθε επτά χρόνια μπορείτε να απουσιάσετε για 183 ημέρες ή περισσότερο κατά τη διάρκεια ενός ημερολογιακού έτους και να διατηρείτε το δικαίωμά σας για ασφάλιση υγείας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτές τις εξαιρετικές καταστάσεις, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας ή τηλεφωνήστε μας.

## **ΟΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΣΑΣ**

- Ενημερώστε την Υπηρεσία Ασφάλισης Υγείας για τη διαμονή σας έξω από το Κεμπέκ κατά τη διάρκεια μιας χρονιάς. (Το ιδανικό είναι να επικοινωνήσετε μαζί μας πριν φύγετε. Έτσι, θα ξέρετε εάν συνεχίσετε να έχετε την κάλυψη της ασφάλισης υγείας.
- Ενημερώστε την Υπηρεσία Ασφάλισης Υγείας αν αλλάξετε διεύθυνση, αν φύγετε η όχι από το Κεμπέκ.

## **ΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Σας προσκαλούμε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο [www.ramq.gouv.qc.ca](http://www.ramq.gouv.qc.ca)

Μπορείτε επίσης να πάρετε πληροφορίες από το τηλέφωνο.

**Στο Κεμπέκ**  
**418 646-4636**

**Στο Μόντρεαλ**  
**514 864-3411**

**Αλλού στο Κεμπέκ**  
**1 800 561-9749**

**Με ATS** (συσκευή επικοινωνίας για άτομα με δυσκολίες ακοής)  
**418 682-3939** (Στη πόλη του Κεμπέκ)  
**1 800 361-3939** (Αλλού στο Κεμπέκ)

**Για να επικοινωνήσετε μαζί μας γραπτώς**  
Régie de l'assurance maladie du Québec  
Case postale 6600  
Québec (Québec) G1K 7T3

**Ώρες λειτουργίας**  
Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη και Παρασκευή: **από τις 8:30 ως τις 16:30**  
Τετάρτη: **από τις 10 ως τις 16:30**

Εκτός ωραρίου, τα παραπάνω τηλέφωνα θα σας δώσουν πρόσβαση σε ένα αυτοματοποιημένο σύστημα πληροφοριών.